

Hapi: Humaniversity Addiction Program Intensive

L'approccio Humaniversity ha lo scopo di portare ad una riabilitazione completa e di successo.

L'Addiction Program è stato studiato per seguire individualmente le persone e portarle a comprendere e gestire le cause psicologiche della loro dipendenza.

L'HAPI program è per tutte le persone che hanno bisogno di aiuto per uscire dalla dipendenza psicologica e fisica da sostanze come le droghe, l'alcool, i farmaci.

In questo programma la persona dipendente da sostanze impara a sostituire tali dipendenze con relazioni umane amorevoli. Questo tipo di terapia differisce dai programmi di altre comunità terapeutiche per i seguenti motivi: 1. La dipendenza da sostanze e il dolore emozionale che la causa sono sostituiti da un antidoto psicologico: connessioni umane autentiche e la capacità di sviluppare relazioni d'amore 2. Le persone con problemi di dipendenza seguono il programma insieme a persone che non hanno questo tipo di problema per cui imparano a sviluppare relazioni al di fuori della loro rete di dipendenza; di conseguenza hanno più possibilità di integrarsi di nuovo nella società 3. La meditazione è parte del programma. Ciò permette la crescita dell'auto-consapevolezza e la capacità di auto-gestirsi. 4. Se alcune comunità escludono la sessualità dal programma di recupero, la Humaniversity la integra dando un'educazione sulla connessione tra dipendenza da sostanze e sesso. 5. I terapeuti sperimentano ciò che insegnano. 6. La persona dipendente da sostanze può entrare nel programma di Studi sulla Dipendenza e ottenere il certificato di Specialista Humaniversity sulla Dipendenza da sostanze. La sua esperienza può essere in seguito utilizzata in modo costruttivo per aiutare altre persone con lo stesso problema durante il loro programma di recupero. **PROGRAMMA RESIDENZIALE DI BASE SULLA DIPENDENZA DA SOSTANZE**

Lo scopo di questo programma è quello di sostituire il bisogno di sostanze stupefacenti, alcol, farmaci, con contatti umani soddisfacenti. L'enfasi è sulle relazioni. Ciò porta a considerare gli schemi di comportamento innaturali creati durante la prima infanzia, e ad imparare nuovi modi di relazionarsi che diano nutrimento all'individuo. Impari ad esprimere le emozioni, a comunicare in modo appropriato, a relazionarti con l'autorità, e segui un programma intenso di riabilitazione emozionale. Vengono utilizzate strutture di lavoro per insegnarti le basi attitudinali per funzionare nella vita di tutti i giorni. Sei inoltre supportato nel fare chiarezza su come vuoi vivere la tua vita. Questo processo dura un anno. Alla fine del primo anno viene fatta una valutazione del tuo processo, e se approvato, puoi entrare nel training di studi sulla dipendenza, creato per coloro che vogliono lavorare con la gente nel campo della terapia della dipendenza da sostanze. Veeresh Denny Yuson:

"Ti aiutiamo a cambiare il tuo comportamento nel tempo presente in un ambiente dove puoi imparare a interagire nel sociale con molti tipi di persone. Ci focalizziamo sullo sviluppo del tuo potenziale umano piuttosto che sul re-integro nella società. Ti mostriamo come diventare una persona felice piuttosto che una persona puramente funzionale. La felicità è l'esperienza che cerchi quando fai uso di droghe o altre sostanze. Quando raggiungi tale esperienza senza l'uso di tali sostanze e la vivi pienamente, capisci che puoi lasciare andare la sabbia per il diamante. La meditazione è uno dei mezzi principali che ti permettono di sperimentare ciò. Ti facciamo smettere di usare sostanze stupefacenti, alcol e farmaci nel qui e ora. Ti aiutiamo a trovare quello che c'è dietro a questa pazzia nell'usare sostanze chimiche per essere te stesso e per chiedere a te stesso "come mai ogni volta che sono sotto stress uso la droga? Quanto realistico è questo stress? Cosa c'è dietro a tutto ciò?" Una volta che hai imparato ad essere un essere umano felice, le droghe diventano inutili nella tua vita. Non hai più bisogno di pagliativi. Hai imparato ad essere te stesso senza la manipolazione di altre sostanze. Questa è la definizione di cura secondo il nostro standard. Le statistiche possono dire che un "junkie" è guarito quando ha una macchina, un lavoro, una relazione o una famiglia, con o senza metadone. Noi non definiamo la cura in accordo con le statistiche. Il nostro criterio è l'esplorazione del potenziale umano attraverso l'auto-realizzazione". Alcune tecniche terapeutiche hanno dimostrato di essere molto efficaci in questo processo di apprendimento: Guarigione Emozionale, Encounter, Bodywork, Arti Marziali, Alimentazione, lavoro Individuale, Sociodramma e gioco di ruoli, Meditazioni Sociali, Espressione Creativa e Abbracci. Puoi trovare maggiori informazioni nella sezione dedicata al Tourist Program.

Con l'aiuto di queste tecniche ti diamo una mappa che ti mostra chi sei emozionalmente e come cambiare il tuo comportamento in modo positivo. Eventualmente scoprirai che sei amabile e che sei all'inizio di un viaggio alla scoperta di te stesso molto più gratificante e stabile che l'effetto di qualsiasi droga o farmaco. Per avere informazioni più dettagliate contattare Marion Hübner, Supervisore del Programma Residenziale HAPI, membro del NVPA (aangesloten aan het Tucht en Klachtrecht) e fissare un appuntamento per un colloquio individuale. La Humaniversity è un posto raro in Olanda per il trattamento della dipendenza da sostanze, il suo scopo è quello di permettere con successo la riabilitazione completa. L'approccio Humaniversity è quello di lavorare intensamente con persone che siano motivate a confrontarsi con le cause psicologiche delle loro difficoltà nella vita. I programmi basati sull'assunzione di metadone, d'altra parte, costano meno, ma falliscono inevitabilmente nel momento in cui si ha a che fare con le vere cause della dipendenza.