

Tan-ju Program

Tan-ju è una scuola per teenagers che vengono da tutto il mondo, che vogliono andare oltre l'educazione classica e imparare chi sono, come relazionarsi gli uni agli altri, come diventare amici e come creare una vita soddisfacente con relazioni amorevoli. Tan-ju simboleggia lo spirito della giovane generazione. Vivendo insieme gli adolescenti imparano ad amare se stessi, ad essere amici e a prendersi cura dell'ambiente, cioè questo pianeta. Tan-ju è una scuola che insegna l'Arte di Essere Umano, un'educazione addizionale al nostro sistema scolastico. Il programma è supportato da tre pilastri fondamentali: 1. Educazione Vita comunitaria, training e seminari in gruppo, encounter, consapevolezza della sessualità, massaggio, rilascio emozionale, training in meditazioni sociali, training in creatività, (musica, arte e teatro), lavoro nei dipartimenti della comunità, training per DJ, training per barman. 2. Ricreazione Arti marziali, nuoto, jogging, sauna, body building, ballo. 3. L'arte dello stare insieme Humaniversity offre ai teenagers un posto dove possono passare del tempo insieme e divertirsi. I quattro argomenti fondamentali della parte educativa sono: 1. L'Amicizia Qualunque cosa si fa alla Humaniversity è in funzione dell'amicizia. Vivere insieme, stare insieme, meditare insieme. Non è importante quello che fai; hai sempre degli amici intorno a te. Lo scopo del programma Tan-ju è che tutti i partecipanti diventino amici. Così impari a prenderti cura di te stesso, dei tuoi amici e della tua famiglia, impari ad esprimere te stesso, impari a lavorare insieme agli altri in un team e ad essere creativo insieme agli altri. Attraverso il vivere insieme, l'essere sinceri e il risolvere le difficoltà che possono nascere con gli altri, sarai in grado di avere fiducia e di aprire il tuo cuore. Condividendo l'amore gli uni con gli altri sarai in grado di creare delle relazioni che durano per sempre. "Quando sei un Tan-ju, sarai sempre un Tanju, perchè siamo amici per sempre, la famiglia dei Tanju". 2. La Meditazione nel processo dell'essere un teenager e di crescere può portare qualche situazione nuova o difficile nella tua vita. Sentimenti di insicurezza, paura, isolamento e solitudine potrebbero affiorare, e tu potresti trovarti nella situazione in cui non sai come gestire tali emozioni. Attraverso la meditazione puoi avere un quadro più chiaro di chi sei, di ciò che pensi e di ciò che senti. Sarai in grado di sperimentare le tue emozioni e di trovare strade differenti per relazionarti, esprimerti, comunicare e comprendere. Conoscerai le Meditazioni Sociali, uno spazio in cui sei con te stesso e al tempo stesso insieme ad altri amici, ad imparare come diventare più intimi gli uni con gli altri. 3. La Creatività Un altro grande aspetto del Programma Tan-Ju è la creatività. La Humaniversity è situata in un ambiente naturale vicino al mare, con le spiagge e le dune di Egmond Aan Zee. Oltre a ciò la Humaniversity offre una grande varietà di attività che ti incoraggiano a essere creativo, come la pittura, il lavoro con la creta, il canto, il creare musica, fare giochi con la palla, nuotare, ballare, il creare eventi in boozeria e molto altro... E finalmente un grande Spettacolo Teatrale dove ognuno diventa una star sul palcoscenico e fa una danza, o recita una poesia, uno sketch, canta una canzone o fa qualunque altra cosa abbia voglia di presentare al pubblico. Il tuo modo di essere creativo ti mostrerà chi sei. 4. Il Potere Personale Il Training in Potere Personale include le Arti Marziali (Training in autodifesa), lo Street Awareness Program (SAP), il Tiro con l'Arco (una volta alla settimana), il lavoro di Encounter (per esempio l'AUM Meditation), e piccole presentazioni creative sugli aspetti umani. La vita viene vista in modo positivo, e sei incoraggiato a prendere una posizione per ciò che vuoi nella vita. Ciò include l'essere consapevoli dei propri valori, bisogni ed emozioni, e il sentirsi orgoglioso di chi sei. Impari a coordinare e ad equilibrare il tuo corpo, e ad auto-difenderti. Sei incoraggiato a prenderti dei rischi e a fare cose che nella tua vita quotidiana piuttosto eviteresti. Sarai in grado di prendere una posizione emozionale e di sostenere i tuoi valori e quelli dei tuoi amici. Attraverso il trovare la tua forza e auto-confidenza, impari a dare e a contribuire per gli altri. Diventi capace di stabilire delle relazioni profonde e amorevoli. Alla fine del programma sarai orgoglioso di essere un Tan-ju e triste di dover lasciare questa bellissima famiglia.