

Therapist Training

LIVELLO 1

Il livello 1 è interamente dedicato all'esperienza personale e alla consapevolezza personale. Imparerai cose sul tuo comportamento, le tue attitudini verso te stesso e gli altri, le tue responsabilità, le tue azioni e reazioni che riguardano l'autorità, la famiglia, le relazioni, le comunità e il pianeta. Impari a dare e ricevere amore. Programma

Partecipi a nove workshops nei week-end. Come partecipante, ti unisci al workshop, segui la struttura del gruppo e sperimenti tutte le tecniche. Prima e dopo ogni gruppo c'è una condivisione per integrare la tua esperienza. Partecipi al workshop esteso residenziale di un mese. Il tema del programma mensile varia ogni anno. Qualunque sia il tema, è sempre un'avventura intensa nel relazionarsi agli altri, che ti porta più vicino a chi tu sei.

Valutazione

Il completamento del livello 1 non viene misurato in termini di conoscenza e specializzazioni, ma è piuttosto basato sulla tua volontà di usare tutta l'esperienza del training per scoprire te stesso.

LIVELLO 2

Il livello 2 è dedicato al prenderti responsabilità per te stesso, mentre diventi consapevole delle azioni, intenzioni e bisogni delle persone intorno a te. Continui a sviluppare te stesso, come junior trainee nel group staff, incominci a condividere ciò che hai già imparato. La sfida è di imparare a prenderti cura così come di partecipare alle sessioni del gruppo. Ci sono giornate di tutorial che ti aiutano a integrare il tuo lavoro pratico e i tuoi studi teorici.

Programma

Partecipi come junior trainee nei nove workshops che si svolgono nei week-end. Come "caretaker", dai assistenza allo staff nell'organizzazione del gruppo. Partecipi ai meeting dei "caretakers", aiuti nelle strutture e lavori sui compiti che ti vengono assegnati. Se le strutture o le tecniche ti sono sconosciute, hai la possibilità di impararle unendoti totalmente al gruppo.

Partecipi come "caretaker" nel workshop esteso di un mese. Partecipi alle giornate di tutorial legate al workshop del week-end. Gli studi teorici sono relativi ai topics del gruppo del week-end. Prepari un documento di riassunto non più grande di un foglio formato A4, che descrive un topic rilevante per la tua esperienza personale nel training, e lo distribuisce a tutto il tuo peer-group.

Processo di valutazione
 La tua volontà ad imparare: la tua abilità a prendere una posizione e a rimanere aperto a feedback.
 La tua motivazione personale a continuare la formazione per lavorare con la gente.
 La tua abilità a rimanere centrato mentre sei coinvolto nel tuo processo personale e nel processo del gruppo al tempo stesso.
 Le tue capacità e abilità nel lavorare con la gente.
 La tua presenza, ovvero la tua abilità nel dare ed essere consapevole.
 La tua chiarezza nell'esprimerti.
 La tua disponibilità ad essere aperto ai bisogni dei partecipanti al gruppo.
 La tua flessibilità, ovvero la tua abilità a rispondere ai cambiamenti.
 Le tue capacità organizzative.
 La tua partecipazione attiva, ovvero la tua volontà nel presentare idee e suggerimenti.
 La tua abilità a sviluppare delle amicizie nel workshop e con lo staff

LIVELLO 3

A questo livello vai più in profondità con ciò che hai imparato nel livello 2, e sviluppi la tua specializzazione professionale. Il feedback è utilizzato intensamente come aiuto per imparare. Come assistente allo staff lavori in modo responsabile nei workshops, sotto supervisione, guidando il gruppo attraverso le varie strutture. Incominci anche a insegnare ai trainees juniors. Questa posizione richiede una grande sensibilità e consapevolezza riguardo a ciò che succede con te stesso e con gli altri, in condizioni inaspettate e di stress. Durante questa parte del training, puoi sperimentare praticamente il tuo lavoro teorico: psicologia umanistica e transpersonale, approcci corpo-mente differenti e diverse strade verso la meditazione.

Il Programma
 Partecipi a un programma di sviluppo professionale, che include specializzazioni in organizzazione e amministrazione. Assisti lo staff in cinque workshops della Multiversity. Hai supervisione del tuo training con giorni di tutorial. Prepari un documento di non più di due pagine formato A4, su un argomento di psicologia Humaniversity, discutendo un argomento rilevante insieme alla tua esperienza personale, presentandolo come seminario al tuo peer-group.

Processo di valutazione

Sarai coinvolto in un processo di auto assessment. Sarai capace di vedere come stai sviluppando te stesso e come sei capace di integrare la tua specializzazione e i tuoi studi con il tuo lavoro come assistente allo staff.

LIVELLO 4

Al livello 4 segui un programma intenso di workshops per sviluppare la tua specializzazione professionale e organizzativa. I tuoi studi teorici sono una assimilazione del materiale del secondo e terzo anno, con specializzazione in certi approcci terapeutici. In aggiunta al programma, sei nello staff in cinque gruppi, che occorre concordare con il counsellor del corso.

Programma Partecipazione nei gruppi per lo sviluppo professionale Staff in cinque workshops della Humaniversity Lavoro scritto: un report sul tuo sviluppo professionale nel tuo lavoro fuori dalla Humaniversity. Un documento sostanziale di quattro pagine formato A4 che discute un particolare aspetto della terapia, che spiega l'argomento dalla prospettiva di almeno due teorie scientifiche rilevanti come pure la tua esperienza personale, includendo un corto riassunto che presenterai al tuo peer-group come seminario di circa trenta minuti. Tale seminario può essere anche un progetto alternativo approvato dal College dei Deans. Requisiti per il completamento Devi aver partecipato ai gruppi del programma, o gruppi alternativi approvati dalla commissione dei trainees. Devi aver completato in modo soddisfacente tutti i compiti assegnati nei tutorial. Devi scrivere un documento sostanziale sulla terapia, approvato dalla commissione di esame. Il documento deve essere consegnato entro due anni dalla fine del completamento del quarto anno del training. Possono essere concesse delle estensioni in circostanze eccezionali. Quando tutti questi requisiti sono soddisfatti, riceverai una conferma di completamento. Il livello 1,2,3,4 ti danno l'educazione di base essenziale per qualsiasi tua vocazione che riguarda il lavoro con la gente. Il livello 5,6,7 ti dà una esperienza più profonda e ti qualifica per diventare terapeuta Humaniversity.