

## Aum Leader Training

Questo training ti certifica a condurre l'AUM Meditation, una meditazione sociale in dodici stadi che ti permette di esprimere intensamente docici aspetti della natura umana: odio, amore, eccitamento, energia vitale, caos, danza, tristezza, risata, sensualità, chanting, silenzio e rispetto: un caleidoscopio di comportamenti umani alla scoperta della tua natura di "buddha". Durante il training, condotto da Chandrika, sarai guidato attraverso un processo personalizzato e supervisionato. Parte di questo training è l'AUM Marathon di cinque giorni con Veeresh. Questo training incomincia con te che sperimenti l'AUM meditation intensamente in forme e variazioni diverse durante i cinque giorni di AUM Marathon. Poi ricevi la formazione per diventare un conduttore di AUM Meditation, in modo che tu possa presentare e guidare con successo gli altri attraverso questo processo profondo. Il training include anche:

- seminari su ogni stadio dell'AUM
  - pratica nella conduzione dell'AUM meditation
  - video feedback e valutazioni
  - condivisioni giornaliere e consulti di gruppo
  - teambuilding e connessioni di supporto
  - risoluzione dei problemi
  - sviluppo personale
  - rilascio emozionale
- Veeresh si unisce al training con Master Classes ed è coinvolto nel rispondere alle domande dei partecipanti e nella guida del processo. "La AUM Meditation è un bellissimo strumento per il benessere personale e la pace nel mondo. Quando conduci una AUM, crei amicizia, consapevolezza e amore. La AUM è efficace, divertente e trasformativa. Unisciti al training e porta qualcosa di diverso nella vita delle persone!" Chandrika
- La AUM Marathon è un gruppo di cinque giorni condotto da Veeresh ed è parte dell'AUM Leader training. E' supportato da uno staff di talento e altamente qualificato. Durante questi giorni Veeresh ti guida attraverso il tuo mondo interiore, la tua forza e la tua profondità nascosta, e ti aiuta a realizzare che sei il maestro della tua vita. Come processo sociale, condividerai esperienze significative con persone interessanti che diventeranno tuoi amici. L'AUM Marathon è:

- un'avventura oltre la tua normale esperienza, limiti e comprensione
  - la scoperta di intuizioni personali e della felicità
  - un'opportunità per scoprire nuove ed eccitanti possibilità nella tua vita e creare nuove relazioni
- L'AUM Marathon include:
- La famosa AUM Meditation, un ottovolante emozionale
  - Condivisioni e comunicazione
  - Feste in Boozeria, la discoteca della Humaniversity
  - Incontri di amicizia
  - Rilascio emozionale
  - Lo stare insieme
  - Vita comunitaria
  - L'inaspettato!

L'AUM Marathon è un accumulo di tutto il mio lavoro professionale e esperienza di vita. E' il miglior processo che conosco. Scopri te stesso molto velocemente. Se tu lo fai totalmente, ti puoi illuminare! La gente ti sorride... non sai perchè. Non importa! Nell'AUM Marathon, ho la volontà di esplorare qualunque cosa per portare le persone ad un punto in cui comprendono che la vita è bella e l'amore è ciò per cui siamo qui". Veeresh