

## On-year Intensive

Questo training altamente popolare è un processo di crescita personale terapia e meditazione, intenso, profondo e veloce. Ricevi tutto ciò che abbiamo da offrirti, condensato in un anno. **IL PROGRAMMA**

L'Anno intensivo si basa su vivere, imparare e lavorare nella Comunità Humaniversity. E' anche il "Foundation Program" per il titolo di studi accademico all'Università Humaniversity. Attraverso la Comunità puoi prendere parte ai seguenti corsi:

### 1. Tourist Program

Una piacevole introduzione alla Comunità Humaniversity e un punto di partenza nel processo della crescita personale.

Ricevi nomi differenti e compiti personali che ti aiutano a portare consapevolezza nei vari aspetti di te – della tua personalità così come dei tuoi comportamenti. Entri a fare parte di una "famiglia", la famiglia dei Turisti, fatta da persone di tutto il mondo, e vivete tutti insieme in un grande dormitorio.

Partecipi alle sessioni utilizzando varie tecniche terapeutiche, e ricevi counselling personale. Ricevi il massimo supporto per tuffarti profondamente nel tuo essere conscio e inconscio. Il programma ha un ciclo di quasi ventiquattro ore con attività programmate momento per momento.

### 2. Student Program

Continui ad esplorare chi tu sei a un livello più profondo – il modo in cui ti relazioni, la tua sessualità, le tue difficoltà e il tuo potenziale - mentre incominci a prendere sempre più responsabilità nei vari dipartimenti della comunità. La connessione vicina e profonda con la tua famiglia di Studenti è la chiave per la tua crescita. Vivete insieme in dormitorio e condividete una living room. Sperimenti la vita comunitaria in tutti i suoi aspetti durante la settimana e il lavoro di gruppo intensivo durante i week-end.

### 3. Senior Program

Quando ti gradisci dallo Student Program, diventi un Senior e vivi insieme agli altri Seniors nella Penthouse (All'ultimo piano della casa principale), dove hai una stanza privata e condividi la cucina, il bagno e due living rooms. Il programma è focalizzato sul tuo rientro, preparandoti per tornare nel mondo o, se lo scegli, per rimanere alla Humaniversity e supportare la comune. Il completamento del Senior Program ti rende un Graduate della Comunità Humaniversity.

### 4. Therapist Training livello 1 e 2

I workshops del week-end ai quali partecipi sono parte del Nine Month Personal Education Course, con tutorial days addizionali.

### 5. "WOW", il gruppo esteso dell'estate

Questo è l'highlight dell'anno, dove i trainees da tutto il mondo si riuniscono per l'intero mese sotto la guida di Veeresh. Si tratta di una extravaganza senza precedenti in terapia, vita comunitaria, meditazione e celebrazione. E' un momento di alta energia e profonde scoperte, poco dormire, molte attività, zona senza tempo, caos deliberato, l'inaspettato, espressione delle emozioni, connessioni amorevoli, creatività, pazzia e divertimento. Attraverso il programma avrai una guida personale e supporto dallo staff Humaniversity. Alla fine del tuo training ti sentirai familiare con la comunità, i programmi e i gruppi, e sarai incoraggiato ad aprire le tue ali e a volare! **STUDI AGGIUNTIVI** Il completamento con successo di questo programma di base ti dà la possibilità di continuare i tuoi studi per il Bachelor, il Master ed eventualmente il Dottorato in Psicologia Humaniversity. Per ulteriori informazioni puoi richiedere il Piano di Studi Humaniver