

Condurre un' Aum Meditation

HUMANIVERSITY AUM MEDITATIONAUM : Awareness, Understanding, Meditation

Per poter condurre l'AUM MEDITATION occorre aver partecipato all'AUM MEDITATION LEADER TRAINING che si svolge presso la Osho Humaniversity (Olanda) due volte l'anno. Questo perchè è importante che il conduttore abbia sperimentato su di sè il processo dell' "AUM MARATHON" o di "SEVEN DAYS WORKING WITH PEOPLE" con Veeresh, abbia ricevuto le informazioni necessarie per poter gestire le situazioni che si possono presentare durante la meditazione, e sia in grado di prendersi cura dei partecipanti durante il loro processo emozionale. Tali informazioni vengono fornite nella seconda parte del training, condotto da Chandrika e Premjan.

E' sconsigliabile partecipare all'Aum Meditation condotta da persone che non hanno ricevuto il training alla Humaniversity o che non sono state abilitate direttamente dalla Humaniversity, poiché l'Aum Meditation può portare il partecipante in un processo emozionale profondo che richiede la giusta competenza da parte del conduttore.

Gli Aum Meditation Leaders sono in possesso del certificato rilasciato dalla Humaniversity alla fine del training e sono abilitati a condurre l'Aum Meditation in tutto il mondo.IL PROMEMORIA DELL'AUM

(The AUM Reminder)

Il Promemoria dell'AUM viene rilasciato ad ogni AUM Leader qualificato dalla Humaniversity e viene letto ai partecipanti prima dell'AUM Meditation:

"Nel 1975 Osho diede a Veeresh il compito di condurre l'AUM Marathon.

Nel corso degli anni Veeresh ha creato la Humaniversity AUM Meditation, come regalo per Osho.

Come vostro AUM Meditation Leader,

mi prendo la responsabilità di condurvi attraverso questo processo sociale di consapevolezza, comprensione e meditazione.

Riconosco il Buddha in me.

Riconosco il Buddha in Voi.

Riconosco il Buddha in Osho."

Riconosco il Buddha in Osho."