

La Terapia nella Comune

“Se una persona vuole veramente guarire, dovrebbe vivere in una comune, poiché in una comune una persona non è una persona, è un membro della comune, ed è sempre viva quando si relaziona ad un gruppo. Più grande è il gruppo e più c'è vita, e più c'è verità”.

(Osho, da: “Beati sono gli ignoranti”, #16) La terapia in comunità è il processo migliore che permette alle persone di cambiare. Invece di vedere uno psicoanalista una volta alla settimana per cinque anni, per un anno puoi avere un training intenso e applicare nella tua vita ciò che impari ogni giorno. Alla Humaniversity puoi sviluppare tutto il tuo potenziale, attraverso il relazionarti agli altri. Invece di tornare a casa solo, a pensare a ciò che ti è stato detto, vivi in un ambiente dove ognuno ti fa da specchio. Quando non sei felice, sono tutti responsabili per te. Se qualcuno è giù, lo si può aiutare a tirarsi su. In questo ambiente recuperi te stesso aiutando gli altri a recuperare se stessi.