

Tu Sei Amabile

TU SEI AMABILE COSI'COME SEI!

(Fondamenti Humaniversity, di Veeresh)Ho lavorato con molti terapisti e ho cercato di mettere insieme tutte le teorie, e quello che ne è uscito è la teoria più semplice che vi posso dare:INSISTI SEMPRE CHE SEI OK!Magari ti comporti da stupido; magari pensi stupidamente; magari ti senti stupido: ma non lasciarti buttare giù. Sei un essere umano e questo ti rende grande e amabile, che piaccia oppure no.

Nel momento in cui cominci a credere che non vai bene, ti comprometti, e potresti anche arrivare a suicidarti.Ti comporti da stupido, e allora? Pensi da stupido, ti senti stupido: non sei illuminato come gli altri vorrebbero che tu fossi, e allora? Non lasciare che gli altri ti sminuiscano.SEI AMABILE SEMPLICEMENTE COSI' COME SEI!Se mai senti che qualcuno ti sta attaccando in questo senso, abbi la volontà di stare sulle tue gambe e combattere per la tua vita, per questo motivo. Non lasciare mai che nessuno ti dica che non vai bene.Come essere umano, come puoi essere male? Sei bellissimo e sei amabile. Non lasciare che qualcuno ti rubi questa qualità.Ogni volta che sei confuso ricordati: "Chi sono? Oh, Veeresh mi dice che sono amabile" Questo fatto è sempre accettabile. Quando ti senti perso, sei amabile. Lo devi credere, altrimenti resterai nella negatività per tutta la vita. Cerca di fare del tuo meglio, di migliorare te stesso, e dai il tuo contributo alla realtà degli altri, devi cominciare da dentro di te.SONO UNA BELLA PERSONA E SONO AMABILEQuesta è la cosa fondamentale e questo è ciò che devi imparare. Potresti non piacere ai tuoi genitori, potresti non piacere alla tua compagna/o, potresti non piacere ai tuoi amici perché non sei abbastanza bravo, perché non ti vesti in modo appropriato, perché il taglio dei tuoi baffi è fuori moda, o il taglio dei tuoi capelli non va bene: E' tutto sbagliato! Non dimenticarti:TU SEI AMABILE!Se perdi questo insegnamento, è tutto inutile!